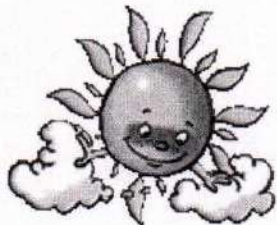


Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 118 от 28.08.2024г.



**Режим дня в холодный период года
группы № 1 общеразвивающей направленности
для детей до 3-х лет «Ромашка»**

Режимные моменты	Время
Приём, игры, утренняя гимнастика.	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20
Индивидуальная работа, игры.	8.20-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.10 9.15-9.25
Подготовка к прогулке	9.35-9.40
Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.50- 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4
к приказу № 118, от 28.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года
группы № 2 общеразвивающей направленности для
детей старше 3-х лет «Непоседы» (4-5)**

Режимные моменты	Время
Приём, индивидуальные беседы, игры, утренняя гимнастика.	07.00.-08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45.
Подготовка к ОД.	08.45.-09.00.
Образовательная деятельность.	09.00.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00.-12.15.
Подготовка к обеду, обед.	12.20.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40.-15.00.
Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.30.
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30.- 16.10.
Подготовка к ужину, ужин.	16.10.-16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40.-18.00.
Возвращение с прогулки, игры	18.00.-18.45.
Уход детей домой	19.00.

Заведующий МБ ДОУ № 11

И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 118 от 28.08.2024 г.



**Режим дня в холодный период года группы
№ 3 комбинированной направленности для
старше 3-х лет «Дружные ребята» (6-7)**

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальные беседы.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.55
Подготовка к ОД.	08.55-09.00
Образовательная деятельность.	09.00-11.05
Подготовка к прогулке.	11.10-11.15
Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	11.15-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Образовательная деятельность.	15.30-16.00
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	16.10- 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00-18.45
Уход детей домой.	19.00

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 118, от 28.08.2024 г.



**Режим дня в холодный период года
разновозрастной группы № 4 общеразвивающей
направленности для детей старше 3-х лет
повышенного комфорта
«Кораблик» (3-5)**

Режимные моменты	Время
Приём, индивидуальные беседы, игры, утренняя гимнастика.	07.00.-08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45.
Подготовка к ОД.	08.45.-09.00.
Образовательная деятельность.	09.00.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00.-12.15.
Подготовка к обеду, обед.	12.15.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40.-15.00.
Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.30.
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30.- 16.10.
Подготовка к ужину, ужин.	16.10.-16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40.-18.00.
Возвращение с прогулки, игры	18.00.-18.45.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 118, от 28.08.2024 г.



**Режим дня в холодный период года
группы № 5 общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет «Бабочка» (5-6)**

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.25
Чтение художественной литературы	16.05- 16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.30
Уход детей домой	19.00