

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 123, от 27.08.2025г.



*Режим дня в холодный период года
группы № 1 общеразвивающей направленности для детей до
3-х лет «Ромашка»*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, игры, утренняя гимнастика.</i>	<i>7.00– 8.00</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.00-8.20</i>
<i>Индивидуальная работа, игры.</i>	<i>8.20-9.00</i>
<i>Образовательная деятельность.</i>	<i>9.00-9.10 9.15-9.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>9.35-9.40</i>
<i>Прогулка</i>	<i>9.40-11.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.20-11.45</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.45-12.15</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.15-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Полдник.</i>	<i>15.15-15.30</i>
<i>Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.</i>	<i>15.50- 16.00</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>16.00-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>18.00-18.45</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>19.00</i>



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 123, от 27.08.2025 г.



**Режим дня в холодный период года
группы № 2 комбинированной направленности для детей старше 3-х лет
«Непоседы» (5-6)**

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.25
Чтение художественной литературы	16.05- 16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.30
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 123, от 27.08.2025 г.

Режим дня в холодный период года группы № 3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Дружные ребята» (3-4)

Режимные моменты	время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.45
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.20
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 16.10
Чтение художественной литературы	15.55 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 123, от 27.08.2025 г.

**Режим дня в холодный период года
разновозрастной группы № 4 общеразвивающей
направленности для детей старше 3-х лет
«Кораблик» (3-6)**

Режимные моменты	Время
<i>Приём, индивидуальные беседы, игры, утренняя гимнастика.</i>	<i>07.00.-08.20.</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>08.20-08.45.</i>
<i>Подготовка к ОД.</i>	<i>08.45.-09.00.</i>
<i>Образовательная деятельность.</i>	<i>09.00.-10.40.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.40.-12.00.</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>	<i>12.00.-12.15.</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.15.-12.40.</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.40.-15.00.</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.</i>	<i>15.00.-15.15.</i>
<i>Полдник.</i>	<i>15.15.-15.30.</i>
<i>Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы</i>	<i>15.30.- 16.10.</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>16.10.-16.40.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.40.-18.00.</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>18.00.-18.45.</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>19.00.</i>



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
И.В. Черникова
Приложение № 4 к приказу № 123, от 27.08.2025 г.

*Режим дня в выходные период года группы № 5
комбинированной направленности для старшие 3-х лет
«Бабочка» (6-7)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальные беседы.</i>	<i>07.00-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>08.30-08.55</i>
<i>Подготовка к ОД.</i>	<i>08.55-09.00</i>
<i>Образовательная деятельность.</i>	<i>09.00-11.05</i>
<i>Подготовка к прогулке.</i>	<i>11.10-11.15</i>
<i>Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.</i>	<i>11.15-12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Полдник.</i>	<i>15.15-15.30</i>
<i>Образовательная деятельность.</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.</i>	<i>16.10- 16.30</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>16.25-16.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.50-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	<i>18.00-18.45</i>
<i>Уход детей домой.</i>	<i>19.00</i>