

«ПРИНЯТО»  
на заседании  
Педагогического совета  
МБ ДОУ № 11  
Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова  
Приложение № 5  
к приказу № 116 от «28» августа 2023 г.

## Учебный план МБ ДОУ № 11 на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Количество занятий в неделю							
		Группы до 3-х лет	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа компенсирующей направленности	Старшая группа	Подготовительная группа	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа компенсирующей направленности
<b>1. Образовательная область «Физическое развитие»</b>									
1.1	Двигательная деятельность	3	3	3	2	2	2	2	2
1.2	Двигательная деятельность на свежем воздухе				(1)	1	1	(1)	(1)
<b>2. Образовательная область «Развитие речи»</b>									
2.1	Развитие речи	1	1	1	1	2	2	1	1
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
2.3	Чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
2.4	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом			-	4			4	4
<b>3. Образовательная область «Познавательное развитие»</b>									
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	0,5	0,5	0,5	0,5	2	2	1	2
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	1	2	1	2
<b>4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>									
4.1	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)	1	1	1	1	1	2	1	2
4.2	Изобразительная деятельность (аппликация) и конструирование	1	1	1	(1)	1	1	1	(1)
4.3	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2	2	2
Вариативная часть: реализуется в совместной деятельности на основе интеграции образовательных областей и режимных моментах									
<b>5. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</b>									
5.1	«Мой любимый город Батайск»	2 раза в месяц							
5.2	Программа «Светофор»	2 раза в месяц							
5.3	Обучение грамоте	2 раза в месяц							
5.4	Театр физического развития	2 раза в месяц							
Педагог-психолог 2 раза в неделю включается в образовательную деятельность в ходе режимных моментов, совместную и самостоятельную игровую деятельность детей.									
Всего в неделю		10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 (2) занятия	13 занятий	15 занятий	14 (1) занятия	16 (2) занятия



**Пояснительная записка  
к учебному плану МБ ДОУ № 11 на 2023 – 2024 учебный год**

Учебный план составлен в соответствии с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155
  - «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ Минобрнауки России от 11.07.2020 №373).
  - «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) СП 3.1/2.4.3598-20» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16).
  - «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28).
  - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21 ( утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).
  - Устав МБ ДОУ № 11 (Приказ № 26 от 23.03.2021г.);
  - Лицензия на право ведения образовательной деятельности (серия 61 ЛО1 002839 от 18.06.2015 г. № 5078)
  - Образовательная программа дошкольного образования МБ ДОУ №11.
  - Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБ ДОУ №11.
- Учебный план составлен для организации образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста от 2 до 7 лет.

Учебный план МБ ДОУ №11 ориентирован на проведение образовательной деятельности (ОД) в режиме 5-ти дневной рабочей недели. В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность ОД составляет:

**Учебная нагрузка на детей в МБ ДОУ № 11 в 2023-2024 учебном году.**

группа	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в день	Длительность занятий	Перерыв между занятиями
Группа № 7 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Колокольчик» (2-3)	10	2	10мин	10мин
Группа № 2 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Росинка» (6-7)	16-18	4-5	30мин	10мин
Группа № 3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Дружные ребята» (5-6)	15	3	25мин	10мин
Группа № 4 компенсирующей направленности для детей с	10	2-3	15мин	10мин



тяжелым нарушением речи(ТНР) старше 3-х лет «Кораблик» (3-4)				
Группа № 5 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Бабочка» (4-5)	12	2-3	20мин	10мин
Группа № 1 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Ромашка» (3-4)	10	2-3	15мин	10мин
Группа № 6 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Малинка» (3-4)	10	2-3	15мин	10мин
Группа № 8 компенсирующей направленности для детей со сложным дефектом старше 3-х лет «Рыбка» (5-7)	15	3	25мин	10мин
Группа № 9 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Семицветик» (6-7)	16-18	4-5	30мин	10мин

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность ОД, а так же соблюдение перерывов между периодами непрерывной образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня физиологических и психических особенностей детей на теплый и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду.

Образовательную деятельность с детьми до 3-х лет допускается осуществлять и во вторую половину дня, ее длительность не может превышать 10 минут; с детьми старшего дошкольного возраста образовательная деятельность также может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

#### **Формы организации организованной образовательной деятельности:**

- ✓ для детей от 2-х до 3-х лет – подгрупповые;
- ✓ для детей с 3-х до 7-ми лет, а так же посещающих группы компенсирующей направленности – индивидуальные, индивидуально – подгрупповые, подгрупповые; фронтальные проводятся по усмотрению педагогов групп, но чаще в подготовительной к школе группе.

#### **Распределение учебной нагрузки в обязательной части по возрастным группам:**

- ✓ Группа для детей до 3-х лет: 10 занятий в неделю;
- ✓ Вторая младшая группа: 10 занятий в неделю;
- ✓ Средняя группа: 10 занятий в неделю;
- ✓ Средняя группа компенсирующей направленности: 12 занятий в неделю (включая подгрупповые занятия с учителем-логопедом);
- ✓ Старшая группа: 13 занятий в неделю
- ✓ Старшая группа компенсирующей направленности: 14 занятий в неделю (включая подгрупповые занятия с учителем-логопедом);
- ✓ Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности: 16 занятий в неделю (включая подгрупповые занятия с учителем-логопедом).



**Распределение учебной нагрузки в части, формируемой участниками образовательных отношений:**

- ✓ группа для детей до 3-х лет – 1 занятие в неделю
- ✓ младшая группа – 1 занятие в неделю
- ✓ средняя группа – 1 занятие в неделю
- ✓ старшая группа – 2 занятия в неделю
- ✓ подготовительная группа – 2 занятия в неделю

В работе с детьми младшего дошкольного возраста используются преимущественно:

- игровые
- сюжетные
- интегрированные формы образовательной деятельности.

Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для малышей деятельности.

В старшем дошкольном возрасте (старшая и подготовительные к школе группы) выделяется время для занятий учебно-тренирующего характера.

Одной из форм организованной образовательной деятельности является «занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно со взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

Работа в группах компенсирующей направленности по коррекции речевого недоразвития носит индивидуальный, подгрупповой и фронтальный характер. Индивидуальные занятия с каждым ребенком проводятся не менее 2-х раз в неделю.

Эффективность коррекционной работы, как непрерывного педагогического процесса во многом определяется качеством и уровнем взаимосвязи и преемственности всех его участников.

В ДОУ осуществляется взаимодействие специалистов, воспитателей и родителей в единстве требований к организации работы по преодолению имеющихся у детей нарушений. Взаимосвязь специалистов отражена в перспективном планировании педагогов. Общая продолжительность логопедических занятий (фронтальных, подгрупповых, индивидуальных) зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и требований СанПиН. Коррекционно-развивающая работа проводится как в 1-ю, так и во 2-ю половину дня, в зависимости от занятости детей и расписания работы учителей - логопедов на группах.

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада в МБ ДОУ № 11  
(в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности)**

Формы организации	Группа для детей до 3-х лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 - 6 мин		ежедневно 6 - 8 мин	ежедневно 8 - 10 мин	ежедневно 10 мин
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 мин)				
Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6 - 10 мин		ежедневно 10 - 15 мин	ежедневно 15 - 20 мин	ежедневно 20 - 30 мин
Закаливающие процедуры	ежедневно после дневного сна				
Дыхательная гимнастика					
Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15 - 20 мин		1-2 раза в неделю 20 - 25 мин	1-2 раза в неделю 25 - 30 мин	
<b>Спортивные досуги</b>					
Самостоятельная двигательная	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными				



деятельность	особенностями ребенка)		
Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	
Дни здоровья	1 раз в квартал		

В группах компенсирующей направленности воспитателями ежедневно в ходе режимных моментов осуществляется коррекционно-развивающая работа по коррекции речевых нарушений по заданиям учителя – логопеда.

**Самостоятельная деятельность детей в МБ ДОУ № 11  
(в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности)**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	Группа для детей до 3-х лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин				
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 мин			15 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1 ч 30 мин			От 60 мин до 1 ч 40 мин	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин			30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 мин			30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин				
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 мин				

**Сетка совместной образовательной деятельности культурных практик в режимных моментах МБ ДОУ № 11 (в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности)**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Группа для детей до 3-х лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели				
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели				
Наблюдение за природой (на прогулке)	Ежедневно				
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю			
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю				
Чтение литературных произведений	Ежедневно				



<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

МБ ДОУ № 11 в соответствии со своими уставными целями и задачами в рамках основной образовательной деятельности осуществляет кружковую работу по интересам детей:

<b>Студии</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество часов в месяц</b>	<b>Количество часов в год</b>
Студия «Цветные ладошки»	2	8	72
Студия «Светофорик»	2	8	72
Студия «Семицветик»	2	8	72
<b>ИТОГО</b>	12	40	360

Таким образом, сбалансированность всех компонентов образовательного процесса обеспечивает взаимодействие педагогов на принципах системно-деятельностного и интегрированного подхода.