



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



## Режим дня в холодный период года группы № 1 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Ромашка» (3-4)

Режимные моменты	время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.55-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Полдник	15.15.-15.20
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.10
Чтение художественной литературы	15.55- 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года группы  
№ 2 компенсирующей направленности для детей  
с тяжелым нарушением речи (ТНР)  
старше 3-х лет «Росинка» (6-7)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальные беседы.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.55
Подготовка к НОД.	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-11.05
Подготовка к прогулке.	11.10-11.15
Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	11.15-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность.	15.30-16.00
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	16.10- 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00-18.45
Уход детей домой.	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова  
Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года  
группы № 3 общеразвивающей направленности  
для детей старше 3-х лет «Дружные ребята» (5-6)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.25
Чтение художественной литературы	16.05- 16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.30
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года  
группы № 4 компенсирующей направленности  
для детей с тяжелым нарушением речи(ТНР)  
старше 3-х лет «Кораблик» (3-4)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.55-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Полдник	15.15.-15.20
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.10
Чтение художественной литературы	15.55- 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова  
Приложение № 4  
к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года  
группы № 5 общеразвивающей направленности для  
детей старше 3-х лет «Бабочка» (4-5)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, индивидуальные беседы, игры, утренняя гимнастика.	07.00.-08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45.
Подготовка к НОД.	08.45.-09.00.
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00.-12.15.
Подготовка к обеду, обед.	12.15.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40.-15.00.
Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.30.
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30.- 16.10.
Подготовка к ужину, ужин.	16.10.-16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40.-18.00.
Возвращение с прогулки, игры	18.00.-18.45.
Уход детей домой	19.00.



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



## Режим дня в холодный период года группы № 6 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Малинка» (3-4)

Режимные моменты	время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке	9.55-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Полдник	15.15.-15.20
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.10
Чтение художественной литературы	15.55- 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



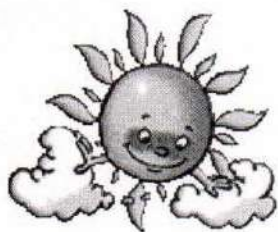
**Режим дня в холодный период года  
группы № 7 общеразвивающей направленности  
для детей до 3-х лет «Колокольчик»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, игры, утренняя гимнастика.	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20
Индивидуальная работа, игры.	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.10 9.15-9.25
Подготовка к прогулке	9.35-9.40
Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.50- 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход детей домой	19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова

Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года  
группы № 8 компенсирующей направленности  
для детей со сложным дефектом старше 3-х лет  
«Рыбка» (5-7)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.25
Чтение художественной литературы	16.05- 16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.30
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:





Заведующий МБ ДОУ № 11  
И.В. Черникова  
Приложение № 4 к приказу № 116, от 28.08.2023 г.



**Режим дня в холодный период года группы  
№ 9 оздоровительной направленности для детей  
старше 3-х лет «Семицветик» (6-7)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальные беседы.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.55
Подготовка к НОД.	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-11.05
Подготовка к прогулке.	11.10-11.15
Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	11.15-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность.	15.30-16.00
Игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	16.10- 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00-18.45
Уход детей домой.	19.00

Утверждаю: